



共寿

検索

## 新型コロナウイルス感染症を施設に持ち込まないための対応について



高齢者の方は持病がある方が多く、抵抗力や体力が低下しているため、感染症が発生すると重篤になりやすく、施設の中で蔓延してしまう恐れもあります。今年に入ってから新型コロナウイルスが猛威を振るっており、それに伴い共寿においても面会制限や不要不急な受診や外出などを延期または中止していただくなど、利用者様やご家族にも多大なご協力をいただいております。

普段から施設内で行っている感染予防策はいろいろあり、それは今年が特別というわけではなく、例年流行するインフルエンザの時期から強化されます。施設内にウイルスなどを持ち込まないように、職員のマスク着用や入館時の手指消毒、出勤前に自宅で検温をして体調管理等を徹底しています。普段から利用者様が集まる場所の定期的な清掃や、換気、加湿なども時間を決めて行なっています。体調の悪い利用者様がみえる場合は、他の方と離れた場所で食事を摂っていただくなどの対応も行なっています。

緊急事態宣言後、収束傾向にはありますがこの地域でも流行する可能性はまだあります。施設においても、状況を見極めながら、臨機応変な対応を行っていきたいと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

### 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ感染」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

<p>他の人と十分な距離を取る!</p>	<p>窓やドアを開けこまめに換気を!</p>
<p>屋外でも密集するような運動は避けましょう!</p> <p>少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫</p>	<p>飲食店でも距離を取りましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多人数での会食は避ける</li> <li>・席と一つ飛ばしに座る</li> <li>・互い遠くに座る</li> </ul>
<p>会話をするときにはマスクをつけましょう!</p> <p>5分間の会話は1回の咳と同じ</p>	<p>電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!</p>

直観堂 厚生労働省フリーダイヤル 0120-565653

## ひだまり・さくら便り

4月、気温も暖かくなり、施設駐車場の桜も開花し見ごろになったので、ひだまり棟では希望される利用者様に外に出て、花見をしてもらいました。日差しが暖かく気持ちがいい、きれいな桜を見ることができて嬉しい、など感想をいただきました。また、土日のレク活動としてボーリングや輪投げなどを行い体を動かしていただいております。やるたびに一喜一憂されたり、他の方に拍手したりと、楽しく取り組んでいます。



さくら棟では、毎日午後からレクリエーションを行っています。

主にカラオケ体操をよくやりますが、他にも「風船バレー」「輪っかとおし」「漢字クイズ」や「旗揚げゲーム」など、体を使うだけでなく頭も使いながら楽しめるゲームを提供しています。レクリエーションの時間は、利用者様も職員も一緒に笑って過ごせる時間です。



STAY HOME コロナに負けるな



暑い日も増えてきましたので衣替えをお願いいたします。その際は今一度ご記名の確認を(靴下などの小物にも忘れずに)お願いいたします。【面会制限中の場合は事務所までお預け下さい】

## 新しいスタッフが仲間に加わりましたので紹介します

○名前 今井 一洋(イマイ カズヨ)

○趣味 ドライブ

○チャームポイント 目

○一言 一生懸命頑張ります。いろいろと教えてください。よろしくお願いします。



さくら棟の  
パートです

○名前 棕本 新一(ムクモト シンイチ)

○趣味 漁業・ドローン

○チャームポイント 大きいお腹

○一言 仕事に遊びに一所懸命!



送迎の運転手です

○名前 亀村 裕之(カメムラ ヒロユキ)

○趣味 目的のないドライブ

○チャームポイント 言われたことが無いのでわかりません。

○一言 加齢と共に意気込み少



送迎の運転手です

○名前 青木 則男(アオキ ノオ)

○趣味 音楽鑑賞(カラオケ)

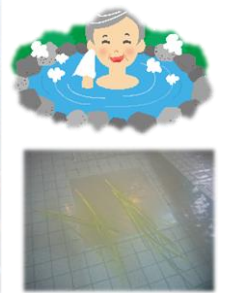
○チャームポイント 髪の毛の少ないこと  
(スプレーで固めていること)

○一言 高齢化社会に対して少しでも協力できたらいいです。  
(自分も歳ですが健康に気を付けて)と思います



送迎の運転手です

新型コロナウイルス感染防止対策の影響で休館している下呂温泉の木曾屋様から、バラ風呂で使うバラの花の寄付がありました。早速お風呂に浮かべて利用者様に見た目の豪華さやバラの香りを楽しんでいただきました。とても綺麗で貴重なバラの花をありがとうございました。  
またゴールデンウィーク期間中のお風呂では菖蒲湯も行いました。



利用者様  
担当スタッフ  
からのメッセージ

様のご家族様へ

このコーナーでは、新型コロナウイルスの感染・まん延防止対策による施設の面会制限で、長期間ご家族様との面会ができないご利用者様の普段の様子をお伝えして、ご家族様の不安な気持ちの解消に少しでもつながればとの思いで、担当の職員によるご家族様向けのメッセージを書かせていただきました。

緊急事態宣言が解除(この記事を書いている5月29日現在)されたとはいえ、まだまだ油断ができない状況が続いており、ひとたび感染すれば重篤化しやすい要介護高齢者が過ごされる施設では引き続き厳重な警戒が求められています。面会制限もなかなか解除される目途が立っていませんが、ご利用者様が少しでも安心して過ごしていただけるように、職員一同一生懸命に努めていますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

