

令和2年  
正月号

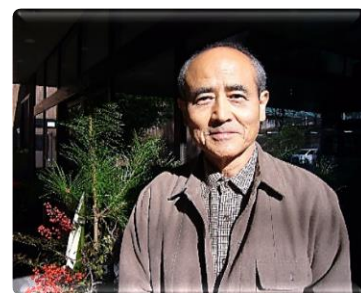
明けましておめでとうございます

## 共寿会の基本理念と基本方針を決めました

新年あけましておめでとうございます。

雪が少ないのはありがたいのですが、地球温暖化のせいだとしたら心配になります。

医療法人社団共寿会は、「共寿在宅診療所」、「老健共寿」および「グループホーム萩原福寿苑」の三つの組織から構成されています。昨年の秋に、新たな「医療法人社団共寿会運営会議」を発足しました。10月に第1回の運営会議を開催して、「医療法人社団共寿会」の基本理念と基本方針を次のように決議しました。



理事長 水口一衛

## 基本理念

私たちは、この地域で常により良い医療と介護の実現を目指します。

## 基本方針

1. 一人一人が生きがいを感じられる医療と介護の職場を目指します。
2. 安全で信頼される技術を基盤として、高齢者中心の医療と介護および在宅療養支援に力を注ぎます。
3. 南飛騨地域の住民そして医療と介護の組織と積極的に連携し、協働の力を高めます。

上記の理念と方針に沿って、「老健共寿」は具体的な目標として5類型の中で上位ランクの「超強化型」を目指すこととなり、推進チームが活動を開始しています。国の誘導もあって、「リハビリテーション機能を提供し機能維持・回復の役割を担う施設、そして在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設」を目指しています。共寿在宅診療所も、この方向と歩調を合わせて進んでいきます。例えば、老健を退所された利用者のご自宅に、訪問診療（往診）や訪問看護、訪問リハビリテーションなどに出向くことができます。そうすれば、また老健に入所される場合にも、職員の情報共有が円滑になる利点があります。ご希望があれば、ぜひ職員に聞いてみてください。どうか今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 花餅作り・お正月料理

大晦日の夕食には、いつもより豪華な食事が出てきます。今年のメニューはゆかりご飯、お刺身、おせちの盛り合わせ、干し柿、すまし汁でした。器もいつもの器ではなく、折詰で出てくるので、特別な気分を味わえます。

御飯が運ばれてきた時は、「おいしそうやね」と言ってみたり、「おおっ！」という声も聞こえました。味も「おいしかった」とのことよかったですと思います。皆さん令和元年はどんな年でしたでしょうか？令和二年も良い年になるといいですね。本年もよろしくお願いします。

12月28日、ひだまり棟で餅つきを行いました。紅白2種類のお餅を用意して、利用者様に5株の花餅を作っていただきました。皆様熱心に作り掛かり、位置を度々変えたりと、とても凝っている様子でした。

おやつには、おしるこをお出ししました。何人からもおいしかったとの声をいただき、満足していただけてよかったですと思います。



## 勤続20年表彰

去る9月29日に第34回岐阜県老健大会が多治見市で開催され、開会式で永年勤続表彰が行われ、共寿からは「20年表彰」として4名、「10年表彰」として2名が表彰されました。表彰者のうち20年勤続者3名が大会に参加し表彰と記念撮影を受けました。



共寿では職員を募集しています。  
 ①介護職員（常勤・日勤のみ可）  
 ②送迎運転手（週2～5日）  
 お気軽にお問合せ下さい。

## さくらだより



### さつま芋蒸しパン作り

昨年の春にさくら棟の庭の畑に植えたさつま芋の苗が秋に大きな芋をつけました。その芋を利用者様と一緒に洗ったり、皮をむいたり刻んだりして蒸しパンを作りおやつに食べました。美味しいからもう一つ下さいと言われ昔の話に花が咲き召し上がれました。とても楽しい一日になりました。「焼き芋が食べたい」と言う声もありましたが、今回は数が足らず残念ながら出来ませんでした。来年の目標が出来ました。



### 萩原町文化祭

11月2、3日に、利用者様と萩原町文化祭へ見学に行きました。共寿でも、利用者様が作られた貼り絵などの製作物を持ち寄って参加しました。多くの展示物を見ることが出来、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。参加された利用者様に笑顔で過ごしていただけて嬉しかったです。



### ベッドマットレスが新しくなりました(ひだまり)

今までのマットレスは両面とも同じ硬さでしたが、新しいのは裏表で硬さが違い、利用者様に合わせて硬さを選んで使っていただけます。職員も採用する前に試しましたが、とても寝心地がよく羨ましい限りです。利用者様の皆さんも新しいマットには好評をいただいている、変えて良かったと思っています。



軟らかい面



硬い面

### 防災訓練を行いました



11月6日にひだまり棟の夜間想定防災訓練が行われました。非常ベルから始まり、火元の確認、火事の放送や利用者様の避難、消火栓や消火器の使い方など、消防署の指導のもとでの訓練です。災害は起きないことが一番ですが、万が一起きてしまった時は迅速で安全な行動をしないと、利用者様に危険が及ぶので、確実に行動しなければいけないと感じた一日でした。ご指導して頂いた消防署の皆さん、そして、訓練に協力してくれた利用者様、ありがとうございました。お疲れ様でした。

## ひだまりだより



### 焼き芋

11月16日にひだまり棟にて焼き芋を行いました。外で焼いても焼き上がるのを眺めながら、昔を懐かしんでいらっしゃる方も見え、その後、焼き上がった芋をおいしく召し上がっていただきました。

利用者様の素敵な笑顔が見ることが出来て、私たち職員もやりがいを感じる事が出来た行事でした。

### ドライブ

10月26日に、厳立公園まで利用者様方とドライブに出かけました。寒空の中でしたが、温かいお茶を飲みながら、綺麗な景色を眺めて盛り上がりました。2019年は例年より多く外出の時間を作ることが出来ました。

利用者様に有意義な時間を送って頂けるよう、外出支援に力を入れていきたいと思っております。



## ☆委員会活動紹介☆vol.3

### ケアプラン委員会の活動

施設のサービス計画書とは、ご利用者様の状況や要望に基づいて「これからどのような生活を送りたいか」などの目標を設定し、サービスの内容や頻度を決めたりする利用計画書の事です。利用者様にご満足いただけるよう、よりよい施設サービスが提供出来るよう日々話し合っています。

又、利用者様が施設でどのような生活を送られているかがわかりやすいように記録の整備をしています。

施設サービス計画書に関するご意見、ご要望があればエコーボックスを通じてでも結構ですのでぜひお知らせ下さい。

### 広報委員会の活動

広報委員会では、共寿という施設の事を、ご家族様や地域の方に、より知って頂くために、年4回(1月、6月、8月、11月)広報誌を作成し、郵便局や市役所などに配置させていただいています。内容は、施設で行われる行事のほか、普段の生活や、環境面などを記事にすることで、離れて生活しているご家族様に利用者様の日常をお伝えすると同時に、現在、介護施設に関心のある方へ、共寿という施設がどういったものなのかを知って頂けたら幸いに思います。

これからも、魅力のある広報誌づくりをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。