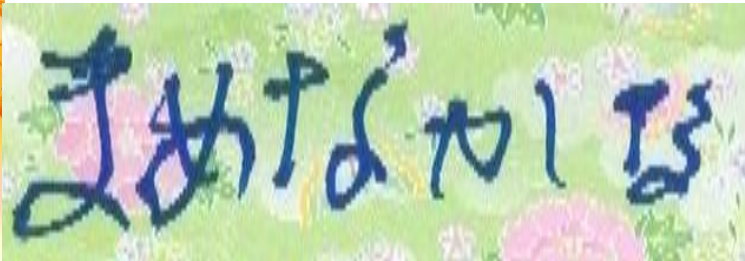


令和元年
11月号



発行: 老人保健施設共寿

広報委員会

<http://kyojukai.jp/>

共寿

検索

萩原町文化祭へ出展する作品作りを行いました (11月2・3日、萩原町星雲会館で展示されます)

文化祭に出品される貼り絵を皆さんで一生懸命作られました。打ち出の小槌とネズミの絵に色とりどりの折り紙を貼り、「この色はココまでやな。」とか「はみ出すのは嫌ややな。」などの会話が飛び交っていました。皆さん本当にお上手でした。(ひだまり棟)



今回、さくら棟に入居されてから切り絵を始められた利用者様の作品を紹介しました。数か月で切り方の要領を得られ、色紙を使ってバックに色をつけられたりすることもご自身で提案されるようになりました。

今後も施設生活を送られる中で、生き活きとして過ごしていただけるよう趣味活動の支援を行い、一緒に楽しみや喜びを分かち合っているように職員一同取り組んでまいります。(さくら棟)



大正琴演奏会(アザミ会)

10月10日、アザミ会の皆様が大正琴の演奏をしに来てくださいました。「赤とんぼ」など秋を思い浮かばせる曲をはじめ、たくさんの曲を演奏してくださいました。とてもきれいな音色を奏でいただき、また一緒に歌ったり利用者様も職員も楽しみ心も癒されたと思います。クイズの出題もあり、職員も考えてしまうような問題もすぐに解答される利用者様もみえ、驚かされました。いい音楽、ときに笑いもあり充実したのではないかと思います。



法話(賢誓寺)

9月26日(木)に宮田の賢誓寺より共寿にお越しになり、読経と法話をされていけられました。利用者の皆様は、お配りした経本に集中してお経を唱えていました。

今回の法話では、仏教の教えと、著名人の遺した言葉から、人生の在り方についてのお話をされていけられました。比喩の前に人として在ること、楽しみを共有する事について等のお話をされた際には、利用者様より頷く様子が多く見受けられました。



柿の葉湯

10月、季節のお風呂として柿の葉湯を提供させていただきました。職員で葉を持ち寄り、水洗いした生葉を湯船に入れて入浴を行いました。利用者様は、葉の香りを嗅いだり、葉を体に擦り合わせていたり、思い思いの形で楽しんで頂けました。

(効能)

美肌効果
湿疹、かぶれの改善
血圧降下作用
精神安定
リラックス効果



天領朝市へ外出

9月20日、利用者様のご希望もあり、昔から通っていたという天領朝市へお出かけしました。

五平もちを購入したり、外でお団子を食べたりしました。「外で食べるとおいしいな。」という言葉も聞けて、天気にも恵まれて楽しい時間を過ごすことができました。



行事
予定

11月

文化祭出展・見学
さつま芋の収穫と
味覚と楽しむ企画

12月

餅つき・正月飾り
クリスマス

1月

お正月レク

2月

節分

3月

ひな祭り・春の祭典

介護職(正規・パート)、清掃パート、入所者や通所者の送迎車運転手などを募っています。勤務日等詳しいことは事務室まで問合せ下さい。(来春新卒者の募集も行っています。)

ひだまり棟 < 敬老運動会 > さくら棟

9月22日ひだまりでは敬老運動会が行われました。赤と白のチームに分かれて、それぞれの代表の選手宣誓から始まり、行われた競技は、玉入れと筒通しゲームです。先に行われたゲームは玉入れで、移動するカゴの中にボールを投げ入れる内容です。勝ったのは白組でした。次に行われたのは筒通しゲームで、長く張った紐に筒を通し、次の人へ送っていくゲームです。勝ったのは赤組でした。なので結果は引き分けで終わりました。皆さんゲームに夢中になり、どうすれば上手くいくかなど話していたことが印象に残りました。



10月2日にさくらの敬老運動会を開催しました。選手宣誓から始まり、輪をつなげあめを探せ、パン食い競争、玉入れと様々な競技で利用者様に楽しんでいただきました。選手宣誓ではとても素晴らしい宣誓をして頂きました。団長の挨拶では、職員へのねぎらいの言葉も頂き職員一同大変感動しました。パン食い競争では昔を思い出し利用者様がとても喜んで競技をして下さり、取ったパンをその場で美味しそうに食べられる笑顔がとてもすてきでした。利用者様が楽しいひと時を過ごす事ができました。



インフルエンザを持ち込まない・広げないために

今年もインフルエンザ流行の時期がやってきました。一部の地域では、すでにインフルエンザが流行しているようです。インフルエンザへの感染防止の為、ご入館に際してお願いがありますのでご理解・ご協力を宜しくお願いします。

- ・必ず備え付けの速乾性手指消毒剤で消毒を行ってからご入館ください。
- ・発熱、咳、鼻水、関節痛などの症状がある方のご入館はご遠慮下さい。
- ・同一世帯の方で風邪症状のある方がみえる場合は必ずマスクの着用をお願い致します。（同一世帯の中でインフルエンザに感染された方がみえた場合は面会をご遠慮願います。）
- ・大勢での面会やお子様連れのご入館は避けていただき、面会時間もなるべく短時間でお願いします。

※館内でインフルエンザ等の感染症が発生した場合は、蔓延防止のために面会制限をする場合があります。その場合は原則としてどなたも入所者様の居室まで訪れることはできませんので、前もってご了承願います。

お知らせ

施設で使う清拭布やお尻拭き用の布切れとして、不要になった衣類やタオル等のボロ切れを募っています。綿製品ならベストですが他の生地でも構いません。施設で切るのでそのまま持参していただいても構いません。どうぞよろしくお願いいたします。

委員会活動紹介

事故・拘束予防対策委員会の活動

安全に生活できる環境づくりをめざし活動を行っています。毎年車椅子点検とベッド点検を実施しています。今年度は施設内の危険個所の点検も行ない、事故に繋がるような不具合の早期発見に努めています。また、外部講師を招いた事故防止の勉強会も開催し、職員全体の知識やスキルのアップを目指しています。

感染・褥瘡予防対策委員会の活動

【早期発見からの感染褥瘡予防】を目標に今年度委員会活動を行っています。高齢者介護施設は、感染症に対する抵抗力が弱い高齢者が集団で生活する場所です。このため感染が広がりやすい状況にあることを認識しなければなりません。また、感染自体を完全になくすることはできないことを踏まえ、感染の被害を最小限にすることが求められます。このような前提に立って、委員会では、感染症を予防する体制を整備し、平常時から対策を実施するとともに、感染症発生時には感染拡大防止のために迅速で適切な対応を図っています。褥瘡予防では褥瘡発生の予防に努めること、褥瘡の早期発見および褥瘡に関する知識・意識の向上、体圧分散マットレス、クッションの整備を図る活動をしています。

冷暖房の熱源機を交換しました。



館内の冷暖房用に必要な冷温水を作る為の装置(写真①)を今秋交換しました。これまでひだまり棟とさくら棟と別々に備えてあったのですが、今回の交換で全館一体化した装置へと交換しました。この装置には熱源となるボイラーを2つ備えており、点検や故障時でどちらか一方が止まってしまっても他方が動く限り冷暖房に影響は出ませんので安心です。また、燃料も従来の灯油から熱効率の高いLPガスに変更(写真②)し省エネ効果も期待できます。工事期間中は大変寒い思いをさせてしまい申し訳ありませんでしたが、無事に暖房も使えるようになりました。ご協力ありがとうございました。