



共寿

検索

<http://kyojukai.jp/>

発行：老人保健施設共寿 広報委員会

多剤服用の問題に取り組んでいます

新年あけましておめでとうございます。

昨年は自然災害を考える年でした。今年が平穏でありますように。

さて最近、ポリファーマシー（多剤服用）の弊害が報道されます。特に高齢者で6剤以上の併用が副作用増加の原因と言われています。介護老人保健施設は常勤の医師が薬剤を処方して、毎日症状を観察しているので、入所前の多剤服用の修正に適した施設です。

昨年の10月に、さいたま市で開催された全国老健大会に行き、次のような発表をしました。



施設長 水口一衛

演題 『老健における薬剤変更の検討』

2016年から、本人と家族に向け新たな「医療に関する同意書」を始め、入所者の薬剤の使用を積極的に見直し、2年後と比較した結果、

- (1) 定期処方の内服薬の薬剤数は、2016年4月の一人一日平均5.6剤から、2018年4月には3.3剤と減少した。6剤以上の割合は、50%から13%に減少した。臨床症状は副作用の消失などにより改善することが多かった。症状の悪化は生じなかった。
- (2) この取り組みに対する看護師へのアンケート結果は、抵抗感が初めの8割前後から2、3割に、不安感が8割前後から2割程度に減少し、満足感は9割前後となった。職員の薬剤に関わる業務の負担が軽減し、利用者に対するケアの向上が期待された。
- (3) 本人と家族や、かかりつけ医からの不満は届かなかった。むしろ、内服薬の多さを気にしていた人たちに好感を持たれた。

以上の発表に対して、座長や参加者から良い評価をいただきました。

今後も職員が協力してひとつずつ課題を改善いたします。皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

餅つき 花餅作り

年末の恒例行事、花餅づくりを今年も利用者様と一緒に行いました。ひだまり棟では通所の方も共に参加して行いました。赤、白、黄の三色を用意し、鮮やかな花餅に仕上がりました。皆様黙々と作業に打ち込んで頂き、おやつまでかなり時間を残して完成しました。当日のおやつはついたお餅で御汁粉を皆様にお出ししました。食後、利用者様からおいしかったと好評の声を頂きました。



介護スタッフ募集中！
(今春卒業予定者・中途採用者)
詳しくは共寿事務室まで！

清掃等の雑用パート・アルバイトさんも募集しています。

- ① 毎週月曜の週1日のみできる方
- ② 夕方3時から7時までの4時間で週3日程度できる方



ご利用者様は普段このように過ごされています



お食事

共寿の給食は、高齢者が元気で生活するために必要なエネルギーや栄養が計算されたメニューです。そこに季節感が感じられるものや郷土料理、イベントメニューなどを盛り込んで変化に富んだものになっています。アレルギーや嗜好等、個別の対応にも努めています。更に飲み込む力や噛む力が低下した方や、自分でうまく食べられない方、栄養状態が低下した方々に対しての支援も大切にしています。



理学療法士による リハビリ

理学療法士により、ご利用者一人ひとりの状態に合わせた個別のリハビリテーションを行っています。障害の重度化の予防や運動をすることにより身体機能を維持・向上させることができます。個別のリハビリ以外にも自主訓練として平行棒や階段を用いた訓練を行っていただいています。また関節などに痛みがある場合は電気治療も行います。



さくら棟の歌体操

平日の午前中に、理学療法士の歌に合わせて歌を歌い、体を動かしていただく歌体操を行っています。車イスで離床できる方が参加されます。1日中座っていることになりがちな車椅子から可能な限り降りていただき、一人一人に合わせて落ち着ける場所で参加していただきます。短い距離でも歩ける方は歩いてきていただきます。ソファーに並んで座っていただくと、隣り合わせになる方どうしが自然にふれあい交流できる機会になります。夜、眠れなかった方は、そこで歌を聴きながら眠られてもかまいません。歌は童謡を中心にどの方も頭の中に自然に浮かんでくる歌を歌います。歌が終わるとお昼御飯です。



パタカラ体操 (口腔体操)

加齢や疾患等で、飲み込む力や噛む力が低下(嚥下障害)すると、食事が十分摂れなくなります。症状が深刻になると、誤嚥(誤って肺に食べ物が入ること)や脱水、低栄養、窒息などのリスクが高くなります。パタカラ体操は、頸部、体幹のリラクゼーションを促し、呼吸コントロールや口腔器官の運動の改善を目的とするものです。利用者様に、楽しく安全に食べていただき、元気に過ごしてもらえるよう行っています。雑談を交えながら、体操や発声、歌、ことわざ、早口言葉等を楽しみながらさせていただきます。



季節を楽しむ入浴

季節に合わせて、菖蒲湯・ヨモギ湯・柚子湯などで入浴を楽しんで頂いています。この日は特別にバラ風呂を楽しんでいただきました。



ひだまり棟のレクリエーション・外出

ひだまり棟では午後2時から、平日はカラオケや体操、土日には様々なゲームをレクリエーションとして楽しんでいただいています。どなたでも楽しんでいただけるようなゲームを提案し、職員も参加します。その中で利用者様と一緒に作品を作り、地域の文化祭に出展したりもしています。施設にいるとなかなか外出するのも難しいですが、買い物に行ったりご自宅に仏壇参りに行ったりと計画をして外出をしています。ゲームを楽しんで頂いたり、外出をすることで心のリフレッシュをはかっています。