

まめなかな

共寿

検索

<http://kyojukai.jp/>

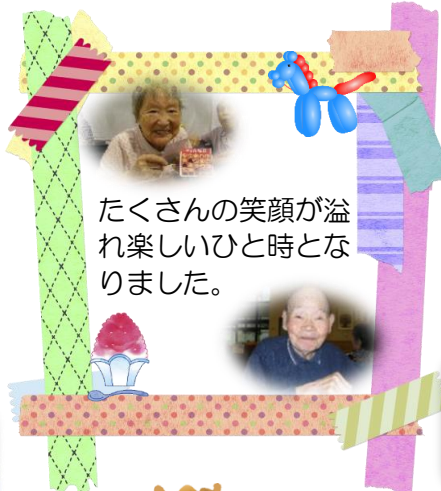
平成30年
8月号

夏祭り



7月22日の日曜日、毎年恒例の共寿夏祭りが行われました。20年目となりました今年の夏祭りも、いろんな出し物や、ゲーム、バザーなどで、あっという間に楽しい一日が終わりました。

プログラムに参加して頂いた方、そして、夏祭りに参加して頂いたご家族の皆様、本当にありがとうございました。また来年もよろしくお願いします。



たくさんの笑顔が溢れ
楽しいひと時となりました。



～夏祭り実行委員会からのひと言～

利用者様の笑顔をたくさん見ることができて、嬉しく思います。至らない点もありましたが、ご協力ありがとうございました。

実行委員長 大前勇人



今年も花いっぱい運動として花と野菜の苗をいただき、利用者様と一緒に植えました。暑い日が続きますが、共寿の中にはには花と野菜で緑が映えています。実った野菜は利用者様とおいしくいただきます。



季節の行事

共寿では季節に合わせて様々な行事を企画しています。ひだまり・さくら各棟でそれぞれに趣向を凝らしたものから、施設全体で行うものまで様々な行事があります。そこで、季節に応じてどのような行事を行っているかを、今年度の行事計画を基に簡単にご紹介したいと思います。



ひだまりでは、七夕の飾り付けをとっても丁寧に利用者様が作ってくださいました。出来上がった笹飾りをみて喜ばれる姿やたくさんの笑顔がとても印象的でした。



- 4月 古閑御旅見学（ひだまり）
- 5月 菖蒲湯・こいのぼり（ひだまり）
園芸（さくら）
- 6月 よもぎ風呂（ひだまり）
- 7月 夏祭り
七夕（ひだまり）
- 8月 ピアガーデン
- 9月 敬老運動会（さくらは10月）



- 秋 音楽祭（ひだまり）
焼き芋
- 正月 花餅・鏡餅作り
- 冬 柚子湯（ひだまり）
かまくら作り（ひだまり）
五平餅作り（さくら）
- 春 節分
ひな祭り（ひだまり）



今年の猛暑 半端ないって！



熱中症を予防しましょう

ひだまりでは、すだれやよしずを使い、日差しが直接当たるのを防いだり、こまめな空調の調節で暑さ対策をしています。



さくらではトマトを利用した緑のカーテンや、天窓のカーテンを閉めるなどして日差しを防いでいます。また利用者様の体に負担がかからないよう空調を調節し暑さ対策をしています。



熱中症とは、温度が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）等のバランスが崩れ体温の調節が利かなくなり、体温上昇、めまい、だるさ、ひどい時には痙攣や意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

熱中症予防の7つのポイント

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！
（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします。）
- ② 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ④ のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ⑤ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ⑥ 無理をせず適度に休憩を！
- ⑦ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

高温多湿的环境下では 食中毒にも要注意！

1、つけない

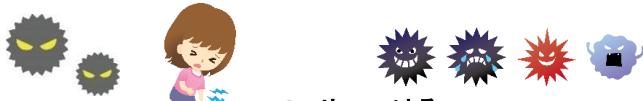
手洗いを徹底（石鹸を使用）
調理器具は使用の都度洗剤で洗い出来れば殺菌。生の肉や魚に触れたものは分けてください。

2、増やさない

購入後、すぐに冷蔵庫で保存し、冷蔵庫を過信せず早めに食べましょう。

3、やっつける

しっかり中心まで加熱し菌を死滅させましょう。



新入職員の紹介



くまざき ゆき
熊崎由紀（看護師）
趣味 ジグソーパズル・読書



なかだに あやの
中谷彩乃（看護師パート）
趣味 バレーボール

7月から共寿で働かせていただく事になりました。まだまだ分からないことばかりですが利用者様、家族の方々、スタッフから信頼されるように日々頑張っていきます。またより良い看護介護を提供し利用者様が安心して生活できるように

ゆったりと利用者の方と関わり、たくさんのことを学ばせて頂きたいと思っています。施設での勤務は初めてで不慣れなことが多いと思いますがよろしくお願いします。

介護スタッフ募集中！詳しくは共寿事務室まで！