



まあながあ

筆：長尾若江

共寿

検索

<http://kyojukai.jp/>

平成30年

戌年

1月号

発行：老人保健施設共寿 広報委員会

あけましておめでとうございます

綾瀬結負 かよ

「さらに在宅支援に向かいます。」



新年明けましておめでとうございます。穏やかならぬ世相ですが、ここ「共寿」では平穏な日々が続くことを祈念します。

さて、昨年(平成29年)6月に介護保険法の一部改正が公布されました。介護老人保健施設の新たな定義として、利用者は「要介護者であって主としてその心身の機能回復を図り、居宅における生活を営むことができるようにするための支援が必要である者」とされました。平成30年4月に施行され、従来の在宅復帰の考え方が更に推し進められることになります。

このため、当老健「共寿」としても今まで以上に在宅(居宅)支援に取り組む必要があります。居宅とは自宅の他に老人ホームなどを含みますが、在宅(居宅)支援はそれらへ出向くようなことも意味します。なお、老健を退所して居宅に移った後は、必要に応じてまた老健に戻ることは可能です。当医療法人社団共寿会は、既に平成28年に「共寿在宅診療所」を併設して、訪問診療や往診という形で支援をしてきました。「共寿」を退所して本人の望む自宅へ帰り、看取り(自宅での臨終)となった方も何人かありました。

今後、在宅支援を充実するためには、人材の確保と体制づくりに努力するとともに、地域の他のサービスと連携しなければなりません。

容易ではありませんが、皆様のご協力やご指導をいただきながら進めたいと存じます。どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

理事長・施設長
水口一衛



お正月の飾いつけ

12月27日に、ひだまり棟で毎年恒例の花餅・鏡餅作りを行いました。たくさんの利用者様が昔は花餅作りをしたようで、餅をつける手際の良さにはびっくりしました。昔を懐かしみそれぞれの花餅の作り方の話にも花が咲き楽しい行事になったと思います。



さくら棟でも花餅飾り作りを行いました。今年は紅白はもちろんです、黄、緑、紫も入れて色とりどりの花餅飾りができました。利用者様もバランスを見ながら完成した花餅飾りに満足そうな笑顔を見せて下さいました。来所の際はぜひ、ご覧になってみて下さい。

ひだまりだより

さくらだより



人それぞれ昔行きつけだった店、なじみの場所があると思います。今回は利用者様2人と、ジークフリーダに行ってきました。昔よく行ったケーキのおいしい店という事で味はもちろん、なつかしい雰囲気を楽しまれていました。利用者様にとって思い出深い場所へ行ける機会を増やして行けたらと思います。



10月25日に運動会を行ないました。一風変わった運動会で、利用者様と職員が共にハッスルできる会になりました。最後に職員よりお1人ずつに手作りのメダルを、利用者様からは笑顔のお返しをいただくことが出来ました。



また、11月1日にはサツマイモで蒸しパンやてんぷらなどを作って昼食やお茶の時間にみんなで食べました。サツマイモはみなさんお好きな様で、喜んでいただけてました。



寒くなる前にお誕生日だったので、しばらく帰っていない自宅へ行きました。ご近所の方と久しぶりに会ってなつかしみお互いの近況の話題で話に花が咲きました。ほんの1時間程でしたが、道中も外を見て外気を吸いととても良い気分転換になりました。



ひだまり棟では利用者様と一緒にクリスマスの花の象徴であるポインセチアを折り紙で作成しました。ポインセチアの赤色が映え、食堂を明るく彩っています。

また、ひだまり棟のホールには大きなクリスマスツリーが飾られました。光とともにクリスマスムードを演出していました。



年末だよ！音楽祭



去る12月3日(日)にひだまり棟ホールにて『年末だよ！音楽祭』を行ないました。「のど自慢」のテーマから始まり「365歩のマーチ」で身体を動かしたり、イントロクイズでは利用者様が自慢ののどを披露して下さいました。素敵なスペシャルゲストもお招きし楽しいひと時となりました。



共寿の元職員の方に、毎年玄関前に門松を作っていただきましたが、今年が最後となりました。竹などの材料も自前で用意してくださり、とてもありがたかったです。この場をお借りしてお礼申し上げます。長い間ありがとうございました。

< 編集後記 >

今年度の広報「まめなかな」はこの号で最終となります。新年度は新たな編集メンバーで6月号からのスタートを予定していますのでどうぞお楽しみに。

この4月には、医療と介護の同時報酬改定があります。また、8月には介護保険に3割負担が導入され、ますます利用者負担が大きくなってきますが、今後ご利用者さまのために少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思いますので、今年もよろしくお願いいたします。(平成29年度広報委員会)