

平成28年

8月号 未めなかな

発行所:老人保健施設 共寿

共寿

検索

<http://kyojukai.jp/>



夏祭り

毎年恒例の夏祭りを、去る7月24日(日)の夕方に行いました。今年で18回目となり、今年度もたくさんの方に来場して頂き、大変嬉しく思います。



バザーでは、かき氷やわらび餅など、施設の給食では出ることのない物もあり、懐かしさも感じて頂けたのではないかと思います。給食の中でも人気の高い散らし寿司は、やはり今回も大好評でした。

ゲームコーナーで遊んだり、民謡愛好家の皆様による民謡で踊ったり、トッチ様のバルーンアートを見て驚いたり、五感で楽しみ心も体も満足されたのではないかと思います。



最後には、職員と利用者様によるミニコンサートがあり、ピアノとハーモニカの演奏に合わせて会場全員で「ふるさと」の合唱をしました。今回のために、利用者のA様はハーモニカの演奏を練習してきました。一生懸命にハーモニカを吹かれる姿には、とても感動しました。

大変大勢の方にご参加いただきましてありがとうございました。何かと不行届きな点が多々あったかと思いますが、皆様の多大なるお力添えにより無事に終えることができたことを感謝申し上げます。これからも共寿へのご支援をよろしくお願いいたします。



勉強会 「職場のコミュニケーション」

フリーアナウンサー 前田幸子様をお招きして講演していただきました。

人の表情は相手に伝わりやすいものです。人の意思伝達において、表情・態度は、とても大切です。

私達は、物事を自分の視点で視てしまいがちです。誰にでも人の好き嫌いはあると思います。

自分のものさしで計り、自身の振る舞いでその環境を創ってしまっているということでした。

各個人が、自身の振る舞いを今一度振り返り、「人と人との繋がり」このことを大切にしながら学んだ事を実践していこうと思います。貴重な講演を聞いて有意義な勉強会になりました。



飛騨川公園ドライブ

6月19日(日)に、さくら棟利用者の方々と、飛騨川公園へドライブへ行ってきました。



天気が心配でしたドライブの時間には、晴れ間も見え、とても良いドライブ日和になりました！

噴水のあたりでおやつを食べたり、園内の散歩をし、集合写真を撮りました。

綺麗な花や景色を見て皆様自然と笑みがこぼれていました。

外の空気や自然に触れ、心身ともにリフレッシュできたのではないかと思います。



グリーンカーテン

今年は、例年になく猛暑となるようで、朝顔とゴーヤを育て緑のカーテンを作っています。夏の強い日差しを和らげて、すごしやすい夏にしてくれると思います。



また、ひだまり棟ではきゅうりやトマト、さくら棟ではミニトマトもすくすく育っています。共寿にお越しの際はそちらもご覧になってみて下さい。



七夕飾り

共寿では、季節に合わせた行事を行なっています。今回は、利用者の方々に短冊に願いを書いて頂き七夕飾りを作成しました。皆様の願いが叶うと良いですね。



熱中症対策!!!

熱中症は予防が大切です

1に水分補給! 2に塩分補給!

暑くなってくると、室内でも熱中症を発症する可能性が高まります。熱中症を予防するために、次の事に注意しましょう。

*こまめに室温の確認を!!

扇風機やエアコンを使って適温を保ちましょう。

室温は28度以下、湿度50~60%を目標にしましょう。

*身体の中に熱をため込まないように衣類を調節する。

*保冷剤や氷、冷たいタオルなどを活用して身体を冷やす。

*のどの渇きを感じなくても、こまめに水分と塩分、または経口補水液を補給する。

