

平成28年
6月号

まめなかな

発行所: 老人保健施設 共寿

共寿

検索

<http://kyojukai.jp/>

施設長就任挨拶

『今できることからひとつずつ』



水口 一衛

この5月に、老人保健施設「共寿」の施設長に就任いたしました。また同時に、「共寿在宅診療所」が併設されましたので、こちらも担当させていただきます。

2025年問題と言われる超高齢者社会の課題が目の前にあります。在宅復帰した後の支援のため、通所リハビリテーションの役割が期待されています。また老健の中のみならず、居宅でも看取りの必要性が高まるでしょう。従って、今後の下呂市地域連携における当施設の役割は重要です。

私は45年になる臨床の中で、10年あまりの介護、さらに南ひだせせらぎ病院を拠点とした在宅医療を経験してきました。今までに当施設を利用された皆さま、そして関わってきた多くの職員の経験や思いと共に、今できることから、ひとつずつ、課題に向かいたいと思います。今後とも、ご指導ご協力をお願い申し上げます。

嘱託医紹介



今井 杉雄

はじめまして。今年1月よりお世話になっております、南ひだせせらぎ病院医師の今井と申します。専門は精神科で、主に認知症病棟の診察を毎週月曜の午前中にしております。

出身は萩原ですが、長く長野県で働いておりました。地元に戻ってようやく3年たったところです。まだわからないことだらけですが、水口先生はじめ皆さんに教えていただきながら、微力をつくしたいと思っております。よろしく申し上げます。

食中毒予防の3原則

1. つけない

手洗いを徹底（石鹸を使用）
調理器具は使用の都度洗剤で洗う。
生の肉や魚に触れたものは分ける。

2. 増やさない

購入後すぐに冷蔵庫で保存。
冷蔵庫を過信せず早めに食べる。

3. やっつける

中心まで加熱し菌を死滅させる。

入所のご家族様に衣替えのお願いです

夏も近づき暑い日も多くなってきましたので衣替えをお願いします。

今一度、ご利用者様の衣服の確認をお願いします。

その際には、衣類等への記名のご確認もよろしくお願い致します。



花見



今年は暖冬のせいか、共寿にも春の訪れは早く、4月初旬には少しずつ桜が咲き始め、月半ばには満開となり、天気の良い週末にはお花見が出来ました。

間近で見る、満開の桜を前に普段はあまり話されない方も「きれいやね～」と喜んで下さっていました。風で舞う桜吹雪も見ることが出来、「まあ～」と感動してみえました。



ひだまり棟では、おやつを食べながらのお花見を行いました。天気も良く、満開の桜を前にいつもは寒がりな皆様も、満開の桜と風に舞う桜吹雪を堪能してみえました。

さくら棟では、手が届きそうなくらい間近での桜をじっくり堪能した和やかなお花見ができました。

春の祭典

3月27日(日)に、共寿の3大行事のひとつである「春の祭典」を行いました。

プログラムとして、チアダンス・KGC(共寿ガールズコレクション)・抽選会がありました。

チアダンスでは、下呂市を中心に活動されている「デリシャス」の皆様に来て頂きました。たくさんの子供達が元気一杯のダンスを披露して下さい会場全体が明るくなり、利用者様からは、普段見られないような活気ある表情を見る事が出来ました。

KGC(共寿ガールズコレクション)では共寿の人気男性職員が女装し、利用者様を笑わせて下さいました。普段とは違う職員の綺麗な姿?に私達、職員も驚かされました。

抽選会では豪華景品が並び皆様とても満足されていました。

今後も職員一同、力を合わせ施設を盛り上げていきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



新人職員紹介



もりさわ ゆみこ
森澤 由美子
(介護福祉士)

【趣味】

音楽鑑賞、散歩

【好きな食べ物】

バナナ、ホタテ

【ストレス解消法】

おしゃべり

【意気込み】

入居者様の立場になって介護をしていきたいです。



いまい りょうや
今井 諒也
(介護士)

【趣味】

グルメ探し

【好きな食べ物】

トンカツ

【好きな音楽】

ゲームBGM、特撮曲

【意気込み】

丁寧な介護のワーカーを目標に良い介護を目指して頑張ります。



しみず ゆり
清水 有里
(相談員・パート)

【趣味】

海外ドラマ(韓国)

【好きな食べ物】

タコ

【意気込み】

また皆さんと一緒に働かせていただくことになりました。いろいろと忘れてしまっていることも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。

夏祭りのお知らせ

平成28年7月24日(日)
午後3時～5時半

後日、プログラムの紹介や出席確認のご依頼の便りをお送りしますので、お忙しいとは思いますが、たくさんのご来場をお待ちしております。