



平成27年
6月号

まめなかな

発行所: 老人保健施設 共寿

春の祭典

年間行事予定



4月	花見
5月	端午の節句
7月	夏祭り
8月	夕涼み会
10月	敬老運動会 お茶会 紅葉ドライブ
11月	文化祭
12月	餅つき
2月	節分
3月	春の祭典 雛祭り

春の祭典、夏祭り、お茶会には、
ご案内致しますので、ぜひご参加ください。

3月29日に共寿の三大行事のひとつである、春の祭典が行なわれました。今年、外部からの出し物はなく、新人職員によるハンドベルの演奏、抽選で選ばれた職員による二人羽織での化粧対決、豪華景品が当たる大抽選会といった内容でした。ハンドベルの演奏では利用者の皆様も曲に合わせて歌ったり、手拍子をしたりと、とても楽しまれていました。二人羽織では、化粧の出来栄えに皆様笑いが絶えず大盛り上がりでした。大抽選会では、たくさんの方々に豪華景品?が当たったのではないのでしょうか。今年も例年同様とても和やかな春の祭典となりました。



新人職員紹介



おおまえ はやと
大前 勇人

- 住所…下呂市森
- 好きな食べ物…カレーライス
- 好きなスポーツ…野球
- 趣味…体を動かすこと
- 尊敬する人…両親
- 意気込み…仕事を早く覚え利用者様の力になれるように頑張っていきます。

入所の御家族様にはお願いです。



衣替えの季節です。

ご利用者様の衣服の確認をお願いします。
その際、記名もよろしくお願い致します。

ひだまいたより



日中も暖かくなり桜が見頃の時期に今年も毎年恒例のお花見ドライブに4月12日に出かけました。

飛騨川公園では「飛騨はぎわらさくらまつりIN飛騨川公園」が開催されていました。飛騨川公園をバスでゆっくり回りながら満開の桜や、岩太郎のしだれ桜を見ることが出来ました。次に永養寺に行きました。永養寺では風情ある綺麗な桜を見ることが出来ました。宮谷の桜では水面に映る桜を楽しみました。普通に見る桜とはまた違った味のある桜がとても良かったです。

最後に朝霧スポーツ公園に行き満開の桜の下で記念撮影をして、お花見をしながらおやつを食べて利用者様も「目の保養になる」「風が気持ちいい」などと言ってとても楽しんでいる様子で良かったと思います。

また、お花見以外でも外で楽しめるような行事を行いたいと思います。



さくらだより



さくら満開

今年も共寿にさくらが咲きました。共寿は立地により周囲より少し開花が遅れます。満開に合わせて、今年は雨が降りましたが、晴れ間にさくらを見に外へ出かけました。

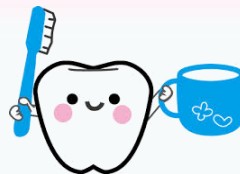
寒い冬もようやく終わり利用者の皆様と外の空気を吸いに散歩に出かけたり、もう少し後には、共寿の周囲に自生しているフキを取り煮て食べたりします。利用者の方に味付けを教えてください、作ったフキの煮物は絶品です。今年も楽しみです。

4月よりさくらの貼り絵を作成して壁に展示しています。6月頃までは展示している予定ですので是非ご覧ください。



介護のポイント

～ 口腔ケア編 ～



- ① うがい（食べ物の残りかすを流す）
- ② 歯みがき
 - ☆残存歯がある場合、部分入れ歯
 - ・歯と歯の間
 - ・歯と歯肉の間
 - ・部分入れ歯と残存歯の接触部分
 - ☆入れ歯
 - ・入れ歯は流水で洗う
 - ・歯磨き粉で洗わない
 - ・入れ歯の裏も清潔に保つ。
- ③ 舌みがき（味覚の確保）
- ④ 入れ歯の手入れ
（安定剤はしっかり取り除く）
- ⑤ うがい
口の中の汚れを流しだす。
ぐちゅぐちゅうがい
ガーゼ拭き取り

寝る前、夕食後の口腔ケアをしっかりと！！

食中毒予防の3原則

1、つけない

手洗いを徹底（石鹸を使用）
調理器具は使用の都度洗剤で洗う。
生の肉や魚に触れたものは分ける。

2、増やさない

購入後すぐに冷蔵庫で保存。
冷蔵庫を過信せず早めに食べる。

3、やっつける

中心まで加熱し菌を死滅させる。

